



*Frumusetea Bucovinei îți mângâie
privirea, aerul curat îți
umple sufletul, iar bucatele bogate
îți încântă gustul.*

*Pofta bună!
Have a nice meal!*

În atenția clienților

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului din 20 Martie 2000 alergenii din alimente se pot încadra în următoarele grupe:

- Cereale care conțin gluten (grau, secară, orz, ovăz, grau spelt, grau mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate;
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză);
- Fructe cu coajă, adică migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (Iuglas regia), anacarde (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Caraya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de Macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*) și produse derivate;
- Țelină și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Seminte de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

Produsele care contin alergeni sunt marcate îngrosat!

În cazul în care suferiți de o alergie, vă rugăm să solicitați informații suplimentare înainte de efectuarea comenzii.

Produsele cu semnul „*” pot fi produse congelate.
Vă mulțumim pentru înțelegere!



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



SPECIALITATEA CASEI SPECIALTY OF THE HOUSE

COTLET „BELLA VISTA”

(cotlet*, mere, **cașcaval**, cartofi copti)

49 lei

200/200g

„BELLA VISTA” CHOPS

(chops*, apples, **cheese**, baked potatoes)

TOCHITURĂ BUCOVINEANĂ

(carne porc*, cârnaț, **brânza burduf**, ouă, făină mălai, murături)

43 lei

450g

TOCHITURĂ-ROMANIAN DISH

(pork meat*, sausage, smoked beef, **truckle cheese**, eggs, corn flower, pickles)

CU PRECOMANDĂ

PLATOU LA BELLA VISTA - 2 pers

(cârnați*, slănină, mușchi afumat, **brânză de burduf**, telemea, ceapă, roșii)

67 lei

600g

„BELLA VISTA” DISH (2 pers)

(sausages*, bacon, smoked beef, **truckle cheese**, salty cottage cheese, onion, tomatoes)



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



STARTER

CAȘCAVAL PANE CU ROȘII

(caș, ouă, roșii, făină, pesmet)

CHEESE WITH TOMATOES

(cheese, eggs, tomatoes, flour, breadcrumbs)

27 lei
200/100g

MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ

(brânză de vacă, smântână, făină mălai)

POLENTA WITH CHEESE AND CREAM

(beef cheese, sourcream, corn flour)

28 lei
300g

BRUSCHETE CU ROȘII ȘI TELEMEA

(roșii, telemea, ulei măsline, usturoi, pâine)

BRUSCHETTAS WITH TOMATOES AND SALTY COTTAGE CHEESE

(tomatoes, salty cottage cheese, olive oil, garlic, bread)

22 lei
300g

BRUSCHETE CU TON

(ton, ceapă, roșii, pâine)

TUNA BRUSCHETTAS

(tuna, onion, tomatoes, bread)

25 lei
300g



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★



SALATE APERITIVE

SALADS APPETIZERS

SALATĂ LA BELLA VISTA

(piept de pui*, salată verde, morcov, porumb, **ou**, măsline, **kaiser**, dressing **iaurt** cu verdeață)

LA BELLA VISTA SALAD

(chicken breast*, green salad, carrot, corn, **egg**, olives, **bacon***, **yogurt** with green dressing)

35 lei
400g

SALATĂ TON

(**ton**, salată verde, ardei gras, roșii, măsline, lămâie, ceapă, **telemea**)

Tuna salad

(**tuna**, green salad, green pepper, tomatoes, olives, lemon, onion, **salty cottage cheese**)

42 lei
400g

SALATĂ GRECEASCĂ CU DRESSING

(salată verde, castravete, ardei gras, roșii, ceapă roșie, **brânză feta**, ulei măsline, oregano, zeamă lămâie, măsline)

GREEK SALAD

(green salad, cucumbers, green pepper, tomatoes, red onion, **feta cheese**, olive oil, oregano, lemon, olives)

29 lei
400g

SALATĂ CAESAR

(piept de pui*, salata iceberg, **dressing caesar**, crutoane, **ou**, **bacon**)

CAESAR SALAD

(chicken breast*, iceberg salad, **caesar dressing**, croutons, **egg**, **bacon**)

35 lei
400g

SALATĂ DE VINETE

(vinete, ceapă, ulei de măsline)

EGG SALAD

(eggplant, onions, olive oil)

22 lei
200g

SALATĂ ORIENTALĂ

(cartofi, ceapă, murături, măsline)

VEGETABLE SALAD

(potatoes, onions, pickles, olives)

22 lei
400g



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★

SUPE SI CIORBE SOUPS AND STOCKS

CIORBĂ DE LEGUME

(cartofi, ardei, ceapă, **țelină**, morcovi, fasole păstăi*, ulei de floarea soarelui, mazăre*, pastă de tomate)

VEGETABLES SOUR SOUP

(potatoes, pepper, onion, **celery**, carrot, green beans*, sunflower oil, peas*, tomato sauce)

22 lei

350g

CIORBĂ DE VĂCUȚĂ

(cartofi, pulpă de vită*, ardei, ceapă, **țelină**, morcovi, fasole păstăi*, ulei de floarea soarelui, mazăre*, pastă de tomate)

BEEF SOUR SOUP

(potatoes, beef meat*, pepper, onion, **celery**, carrot, green beans, sunflower oil, peas, tomato sauce)

27 lei

350g

CIORBĂ DE BURTĂ

(burtă de vită*, **smântână**, ouă, morcovi, usturoi, ulei de floarea soarelui, oțet)

TRIPE SOUR SOUP

(beef tripe*, **sourcream**, **eggs**, carrots, garlic, sunflower oil, vinegar)

29 lei

350g

CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ

(piept de pui*, **smântână**, ouă, morcovi, usturoi, ulei de floarea soarelui)

RĂDĂUȚEANĂ STOCK

(chicken breast*, **sourcream**, **eggs**, carrots, garlic, sunflower oil)

27 lei

350g

BORȘ DE GĂINĂ CU TĂIȚEI DE CASĂ

(pulpă de pui cu os*, ardei, ceapă, **țelină**, morcovi, **tăiței**, ulei de floarea soarelui, borș) 350g

CHICKEN STOCK WITH HOME MADE NOODLES

(chicken legs with bone*, pepper, onion, **celery**, carrot, **noodles**, sunflower oil, borsch)

25 lei

350g

SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI DE CASĂ

(piept de pui*, ceapă, **țelină**, morcovi, **tăiței**, ulei de floarea soarelui)

CHICKEN SOUP WITH HOME MADE NOODLES

(Chicken breast*, onion, **celery**, carrot, **noodles**, sunflower oil)

24 lei

350g

Smântână(50g)

Sour creme

4 lei

Ardei iute(50g)

Hot pepper

3 lei

Pâine de casă(150g)

Home made bread

6 lei



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



PASTE PASTA

SPAGHETTI CARBONARA

(Spaghetti, pancetta, **parmezan**, ouă, smântână dulce)

SPAGHETTI CARBONARA

(Spaghetti, pancetta, **parmesan**, eggs, double cream)

36 lei

350g

SPAGHETTI BOLOGNESE

(Spaghetti, sos ragu)

SPAGHETTI BOLOGNESE

(Spaghetti, ragu sauce)

29 lei

350g

PENNE ARRABBIATA

(Penne, pastă roșii, **parmezan**, usturoi, ceapă, ardei iute)

PENNE ARRABBIATA

(Penne, tomato sauce, **parmesan**, garlic, onion, pepperoncino)

31 lei

350g

FARFALLE CU PIEPT DE PUI

(Farfalle, piept de pui*, **parmezan**, smântână dulce, ouă)

FARFALLE WITH CHICKEN BREAST

(Farfalle, chicken breast*, **parmesan**, double cream, eggs)

36 lei

350g

PENNE QUATRO FORMAGGI

(Penne, gorgonzola, mozzarella, emmentaler, **parmezan**, smântână dulce)

PENNE QUATRO FORMAGGI

(Penne, gorgonzola, mozzarella, emmentaler, **parmesan**, double cream)

36 lei

350g

Parmezan(25g)

6 lei



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★

PREPARATE DIN CARNE DE PUI CHICKEN DISHES

PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR*

GRILLED CHICKEN BREAST*

28 lei
200g

PULPE DEZOSATE LA GRĂȚAR*

GRILLED BONELESS CHICKEN LEGS*

28 lei
180g

FRIGĂRUI DE PUI LA GRĂȚAR

(piept de pui*, ceapă, ardei gras)

GRILLED CHICKEN SKEWES

(chicken breast*, onion, pepper)

30 lei
220g

ȘNIȚEL DE PUI

(piept de pui*, ouă, făină, pesmet)

CHICKEN SCHNITZEL

(Chicken breast*, eggs, flour, breadcrumbs)

28 lei
200g

PIEPT DE PUI CU SOS ȘI CAȘCAVAL

(piept de pui*, caș, unt, smântână)

CHICKEN BREAST WITH CHEESE SAUCE

(Chicken breast*, cheese, butter, sourcream)

37 lei
200g/100g

CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ

(Piept de pui*, ciuperci, făină mălai, smântână, unt, ardei)

WHITE SAUCE STEW WITH POLENTA AND MUSHROOMS

(Chicken breast*, mushrooms, corn flour, sourcream, butter, pepper)

40 lei
200g/200g

PIEPT DE PUI DULCE PICANT CU OREZ NATUR

(Piept de pui*, ardei iute, ceapă, ardei, vinete, dovlecei, morcovi,
sos sweet chilly, orez, sos worchestershire, sos soia)

SPICY CHICKEN BREAST WITH NATURAL RICE

(chicken breast*, pepperoncino, onion, pepper, aubergine, zucchini,
carrots, sweet chilly sauce, rice, worchestershire sauce, soya sauce)

42 lei
200g/200g



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★



PREPARATE DIN CARNE DE PORC

PORK DISHES

CEAFĂ DE PORC* LA GRĂȚAR

GRILLED PORK*

28 lei

180g

COTLET DE PORC* LA GRĂȚAR

GRILLED PORK CUTLET*

28 lei

200g

FRIGĂRUI DE PORC LA GRĂȚAR

(cotlet*, ceapă, ardei gras)

28 lei

220g

GRILLED PORK SKEWERS

(pork cutlet*, onion, pepper)

MITITEI LA GRĂȚAR*

GRILLED MINCED MEAT ROLLS*

7 lei

1buc

MUȘCHIEUȚ DE PORC CU SOS DE VIȘINE

(mușchiuleț de porc*, vișine*, vin)

51 lei

170/80g

PORK FILET WITH SOUR CHERRY SAUCE

(pork filet*, sour cherry*, wine)

ȘNIȚEL DE PORC IN PESMET

(cotlet porc*, ouă, făină, pesmet)

34 lei

200g

PORK SNITZEL IN BREADCRUMBS

(pork cutlet*, eggs, flour, breadcrumbs)

MIXT GRILL

(ceafă porc*, mici, cârnăciori, piept de pui*, pulpe dezosate*)

60 lei

400g

MIXT GRILLED

(pork neck*, minced meat rolls, sausage, chicken breast*, boneless chicken legs*)

CIOLAN DE PORC AFUMAT CU FASOLE ȘI

SALATĂ DE MURĂTURI

(ciolan de porc*, fasole boabe, murături, ceapă, usturoi)

65 lei

250/200/150g

CU PRECOMANDĂ

SMOKED PORK HAM WITH BEANS AND PICKLE SALAD

(smoked pork ham*, beans, pickles, onion, garlic)

COASTE DE PORC CU CARTOFI LA CUPTOR ȘI SOS BBQ

(coaste de porc*, sos barbeque, cartofi)

56 lei

280/200/50g

CU PRECOMANDĂ

PORK RIBS WITH POTATOES IN THE OVEN AND BBQ SAUCE

(pork ribs*, potatoes, barbeque sauce)



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



PREPARATE DIN CARNE DE VITĂ BEEF DISHES

MUSCHI DE VITĂ CU LEGUME LA GRĂȚAR

(mușchi de vită*, roșii cherry, ceapă, vinete, dovlecei, ardei)

GRILLED BEEF WITH GRILLED VEGETABLES

(beef filet*, tomatoes, onion, eggplant, zucchini, pepper)

85 lei

150/200g

MUSCHI DE VITĂ CU SOS DE HRIBI

(muschi de vită*, hribi*, **smântână, unt**)

BEEF WITH MUSHROOMS SAUCE

(beef filet*, porcini mushrooms*, **sourcream, butter**)

110 lei

150/200g



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



PREPARATE DIN PESTE

FISH DISHES

PĂSTRĂV LA GRĂTAR*

GRILLED TROUT*

19 lei

100g

PĂSTRĂV IN MĂLAI*

GRILLED TROUT IN CORNSTARCH*

19 lei

100g

FILE DE PĂSTRĂV LA GRĂTAR*

GRILLED TROUT FILET*

21 lei

100g

FILE DE PĂSTRĂV IN MĂLAI*

TROUT FILET IN CORNSTARCH*

21 lei

100g

FILE DE ȘALĂU LA GUPTOR CU SOS DE BRÂNZETURI CU MĂMĂLIGĂ SAU CARTOFI NATUR

49 lei

200/200g

(File șalău*, unt, sos branzeturi: smântână, gorgonzola, smântână dulce, vin, unt, brânză de burduf, piper negru, sare, frunză de dafin, făină de mălai/cartofi, unt)

GRILLED ZANDER FILET IN CHEESE SAUCE WITH POLENTA OR NATURE POTATOES

(zander filet*, butter, cheese sauce: sourcream, gorgonzola, double cream, wine, butter, smoked beef truckle cheese, pepper, salt, laurel leaf, corn starch/ potatoes, butter)

Sos de lămâie(50g)

Lemon Sauce

5 lei

* Prețul este pentru 100g

* Price is for 100g

* Produsul depășește 100g

* The product exceeds 100g



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★

MÂNCARE GĂTITĂ COOKED FOOD

TIGAIE PICANTĂ

(pulpe dezosate*, ceafă de porc*, mușchi de vită*, ceapă, ardei gras, ardei iute, **unt**) 300g **56 lei**

SPICY DISH

(boneless chicken legs*, pork neck*, beef filet*, onion, pepper, hotpepper, **butter**)

SARMALE CU AFUMATURĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ

(carne de porc*, slănină, varza, morcovi, ceapă, **țelină**, făină mălai)

STUFFED CABBAGE ROLLS

(pork meat*, bacon, cabbage, carrots, onions, **celery**, cornstarch)

35 lei

200/200g

CU PRECOMANDĂ

MĂMĂLIGUȚĂ IN PĂTURI

(kaiser, **brânză de burduf**, **cașcaval**, cârnați, **iaurt**)

Folded polenta

(kaiser, **trucklecheese**, **cheese**, sausages, **yogurt**)

39 lei

400g

HRIBI CU SMÂNTÂNĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ

(hribi*, **smântână**, ceapă, **unt**, făina mălai)

PORCINI MUSHROOMS WITH SOUR CREAM AND POLENTA

(porcini mushrooms*, **sour cream**, onions, **butter**, corn starch)

56 lei

200/200g

MÂNCĂRICĂ DE HRIBI CU USTUROI

(hribi*, ceapă, usturoi, ardei, făina mălai)

PORCINI MUSHROOMS WITH GARLIC

(porcini mushrooms*, onions, garlic, pepper, corn starch)

40 lei

200/200g

CORDON BLEU

(piept de pui*, șuncă, **caș**, roșii, salată iceberg, ardei, **pesmet**, **făină**, ouă)

CHICKEN CORDON BLEU

(chicken breast*, ham, **cheese**, tomatoes, iceberg salad, pepper, **breadcrumbs**, flour, egg)

42 lei

250g

BALMOȘ

(făină mălai, **smântână**, **caș**, **brânză burduf**, **unt**)

ROMANIAN DISH WITH CHEESE AND POLENTA

(corn starch, **sourcream**, **cheese**, **smoked beef truckle cheese**, **butter**)

35 lei

400g

FIȚĂȚEI DE PUI CU MĂMĂLIGUȚĂ

(ficăței de pui*, ceapă, usturoi, ulei de floarea soarelui, făină mălai)

CHICKEN LIVERS WITH POLENTA

(chicken liver*, onions, garlic, sunflower oil, corn starch)

35 lei

200g/200g



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★



PUB

NACHOS

(dip hot/dip cheese)

23 lei
150/50g

CHICKEN NUGGETS CU CARTOFI PRĂJIȚI

(piept de pui*, **ouă, făină**, fulgi de porumb, cartofi*, sos sweet chilly, sos aioli)

36 lei

CHICKEN NUGGETS WITH FRIES

(chicken breast*, **eggs, flour**, corn flakes, potatoes*, sweet chilly sauce, aioli sauce)

HOT WINGS CU CARTOFI PRĂJIȚI

(aripioare de pui*, **ou, pesmet**, cartofi*, sos salsa)

38 lei

200/200/50g

HOT WINGS WITH FRIES

(chicken wings*, **egg, bread crumbs**, potatoes*, salsa sauce)

BBQ BURGER VITĂ

(carne de vită*, **brânză cheddar**, bacon, roșii, salată, murături, chiflă burger*, cartofi wedges*, sos burger, inele de ceapă*)

42 lei

350/150/50g

BBQ BEEF BURGER

(beef meat*, **cheddar cheese**, bacon, tomatoes, lettuce, pickles, bun*, potatoes wedges*, burger sauce, onion rings*)

BURGER DE PUI

(carne de pui*, **brânză cheddar**, roșii, salată, chiflă*, murături, cartofi wedges*, sos burger, inele de ceapă*)

39 lei

350/150/50g

CHICKEN BURGER

(chicken meat*, **cheese cheddar**, tomatoes, lettuce, bun*, pickles, potatoes wedges*, burger sauce, onion rings*)



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★

GARNITURI GARNISHES

CARTOFI PAI*

FRENCH FRIES *

13 lei
200g

CARTOFI NATUR

(cartofi, unt)

NATURE POTATOES (potatoes, butter)

12 lei
200g

CARTOFI COPTI

BAKED POTATOES

12 lei
200g

CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI

(cartofi, ceapă, ardei, kaiser, ulei)

RUSTIC POTATOES (potatoes, onions, pepper, kaiser, sunflower oil)

16 lei
250g

PIURE DE CARTOFI

(cartofi, lapte, unt, smântână)

MASHED POTATOES (potatoes, milk, butter, sour cream)

14 lei
200g

OREZ CU LEGUME

(orez, ceapă, mazăre*, unt, morcovi, ardei)

RICE WITH VEGETABLES (rice, onions, peas*, butter, carrots, pepper)

14 lei
200g

LEGUME LA GRĂȚAR

(roșii, ceapă, ardei, vinete, dovlecei, ciuperci)

GRILLED VEGETABLES (tomatoes, onions, pepper, zucchini, eggplant, mushrooms)

16 lei
200g

LEGUME MEXICANE*

(legume mexicane*, unt)

MEXICAN VEGETABLES* (mexican vegetables*, butter)

14 lei
200g

BROCCOLI GRATINAT

(broccoli*, unt, caș, parmezan)

BROCCOLI AU GRATIN (broccoli*, butter, cheese, parmesan)

18 lei
170g

MĂMĂLIGUȚĂ

(făină de mălai)

POLENTA (corn starch)

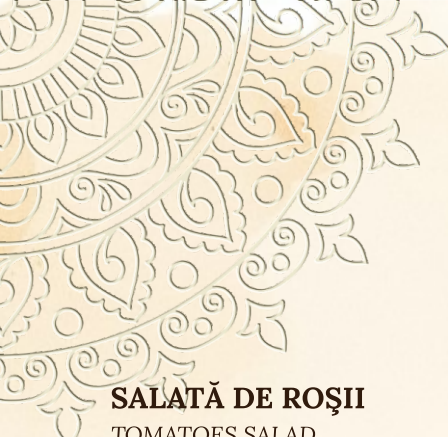
12 lei
200g

Cașcaval ras (30g)

6 lei



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★



SALATE SALADS

SALATĂ DE ROȘII

TOMATOES SALAD

12 lei
150g

SALATĂ DE CASTRAVEȚI

CUCUMBER SALAD

12 lei
150g

SALATĂ DE ROȘII CU TELEMEA

TOMATOES SALAD WITH **SALTED CHEESE**

16 lei
150g

SALATĂ ASORTATĂ

MIXED SALAD

14 lei
150g

SALATĂ DE VARZĂ

CABBAGE SALAD

12 lei
150g

SALATĂ DE MURĂTURI ASORTATE

MIXED PICKLES SALAD

14 lei
150g

SALATĂ DE ARDEI COPTI

SALAD OF ROASTED PEPPERS

12 lei
150g



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★

DESERTURI DESERTS

CLĂTITE BUCOVINENE LA CUPTOR

(lapte, brânză de vaci, smântână, zahăr, făină, ulei de floarea soarelui, ouă, stafide, sare, esență de rom)

“BUCOVINA” PANCAKES

(milk, cottage cheese, sour cream, sugar, flour, sunflower oil, eggs, raisins, salt, rum essence)

28 lei
300g

CLĂTITE CU CIOCOLATĂ

(lapte, zahăr, făină, ulei de floarea soarelui, ouă, sare, finetti)

PANCAKES WITH CHOCOLATE

(milk, sugar, flour, sunflower oil, eggs, salt, finetti)

21 lei
180g

CLĂTITE CU DULCEAȚĂ

(lapte, zahăr, făină, ulei de floarea soarelui, ouă, sare, dulceață)

PANCAKES WITH JAM

(milk, sugar, flour, sunflower oil, eggs, salt, jam)

23 lei
180g

CLĂTITE CU NUCĂ ȘI MIERE

(lapte, zahăr, făină, ulei de floarea soarelui, ouă, sare, miere)

PANCAKES WITH NUTS AND HONEY

(milk, sugar, flour, sunflower oil, eggs, salt, honey)

23 lei
180g

PAPANAȘI CU DULCEAȚĂ DE AFINE ȘI SMÂNTÂNĂ

(brânză de vaci, smântână, zahăr, făină, ouă, sare, esență, gem)

CHEESE DUMPLINGS WITH BLUEBERRY JAM AND SOUR CREAM

(cottage cheese, sourcream, sugar, flour, eggs, salt, essence, jam)

28 lei
350g

INGHEȚATĂ

ICECREAM

20 lei
150g



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★



DESERTURI DESERTS

MERE COAPTE

(mere, miere, zahăr, **nucă**)

BAKED APPLES

(apples, honey, sugar, **nuts**)

17 lei

200g

COLȚUNAȘI CU BRÂNZĂ*

CHEESE RAVIOLI*

27 lei

150g

TIRAMISU

(**mascarpone**, **pișcoturi**, zahăr, **ouă**, **frisca**, zahar vanilat, cafea, amaretto)

TIRAMISU

(**mascarpone**, **ladyfingers**, sugar, **egg**, **whipped cream**, vanilla sugar, coffee, amaretto)

23 lei

180g

CHEESECAKE

(**mascarpone**, **frișcă**, biscuiți digestivi, **cremă de brânză**, zahăr, **unt**, gelatină, fructe de pădure*)

CHEESECAKE

(**mascarpone**, **whipped cream**, digestive biscuits, **cheese cream**, sugar, **butter**, gelatine, berries*)

25 lei

150g

PLĂCINTĂ POALE-N BRĂU

(**brânză de vaci**, **lapte**, zahăr, **făină**, **ouă**, ulei de floarea soarelui, **unt**, gris, drojdie, stafide, sare)

ROMANIAN PIE

(**cottage cheese**, **milk**, sugar, **flour**, **eggs**, sunflower oil, **butter**, semolina, yeast, salt)

16 lei/buc

CU PRECOMANDĂ MINIM 10 PORTII



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



MENIU VEGETARIAN VEGETARIAN MENU

CIORBĂ DE FASOLE

(fasole boabe, ardei, ceapă, **țelină**, morcovi, ulei de floarea soarelui, pastă de tomate) 300g **22 lei**

BEANS SOUP

(beans, pepper, onion, **celery**, carrots, sunflower oil, tomato sauce)

CIORBĂ DE LEGUME

(cartofi, ardei, ceapă, **țelină**, morcovi, fasole păstăi*, ulei de floarea soarelui, mazăre*, 350g pastă de tomate) **20 lei**

VEGETABLES SOUR SOUP

(potatoes, pepper, onion, **celery**, carrot, green beans*, sunflower oil, peas*, tomato sauce)

IAHNIE DE FASOLE

(fasole boabe, ceapă, ulei de floarea soarelui, pastă de tomate, usturoi) **20 lei**

BAKED BEANS

(beans, onion, sunflower oil, tomato sauce, garlic) 200g

SARMALE CU MĂMĂLIGUȚĂ

(varză, făină de mălai, ciuperci, ceapă, morcovi, orez, pastă de tomate, **țelină**) **27 lei**

STUFFED CABBAGE WITH POLENTA 350g

CU PRECOMANDĂ

(cabbage, corn starch, mushrooms, onions, carrots, rice, tomato sauce, **celery**)

PENNE CU ROȘII CHERRY ȘI BUSUIOC

(**penne**, pastă de roșii, ardei, ceapă, ulei de măsline) **28 lei**

PEMME WITH CHERRY TOMATOES AND BASIL

(**penne**, tomatoe sauce, pepper, onions, olive oil) 350g

SPAGHETTE AGLIO OLIO E PEPPERONCINO

(**spaghetti**, ardei iute, ulei de măsline) **28 lei**

SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPPERONCINO

(**spaghetti**, hot pepper, olive oil) 300g



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★

BAR MENU



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★



BĂUTURI CALDE

ESPRESSO RISTRETTO	20ml	9.5 lei
ESPRESSO LUNG	50ml	9.5 lei
ESPRESSO MACCHIATO	150ml	11.5 lei
ESPRESSO DECOFEINIZAT	50ml	11 lei
ESPRESSO DECOFEINIZAT CU LAPTE	150ml	12.5 lei
CAPPUCCINO (espresso, cremă de lapte)	120ml	13 lei
CAFFE LATTE (espresso, lapte, cremă de lapte)	200ml	14 lei

CIOCOLATĂ CALDĂ (ALBĂ/NEAGRĂ)	200ml	16 lei
---	-------	---------------

CEAI INFUZIE ENGLISH BREAKFAST (ceai negru din frunze, lapte) FRUCTE DE PĂDURE (karkade, măceșe, afine, cireșe, soc) MENTĂ (mentasi verbena)	200ml	13 lei
--	-------	---------------

CEAI PLIC	2050ml	10 lei
------------------	--------	---------------

Miere 15g **2lei**



PENSIUNEA

la bella vista
★★★★



BĂUTURI RĂCORITOARE

COCA-COLA	250ml	11 lei
	500ml	16 lei
COCA COLA ZERO	250ml	11 lei
	500ml	16 lei
FANTA (Orange/Madness)	500ml	16 lei
SPRITE	500ml	16 lei
SCHWEPES (Tonic Water/ Bitter Lemon/Mandarin)	250ml	11 lei
FUZE TEA (Lămâie/Piersică/Fructe de Pădure/Mentă)	500ml	17 lei
CAPPY NECTAR (Orange/ Peach/ Pear/ Red Orange/ Sour Cherry)	250ml	12 lei
DORNA APĂ MINERALĂ/PLATĂ	500ml	12 lei
DORNA APĂ MINERALĂ/PLATĂ	750ml	16.5 lei
BURN	250ml	14 lei
LIMONADĂ CLASICĂ	400ml	16 lei
LIMONADĂ CĂPSUNI	400ml	18 lei
FRESH (Portocale/Măr)	250ml	18 lei



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★



BERE

HEINEKEN 5%vol.alc.	400ml	14 lei
BIRRA MORETTI 4.6%vol.alc.	330ml	13 lei
CIUC 5%vol.alc.	500ml	11 lei
SILVA DARK 57%vol.alc.	500ml	14 lei
NENEA IANCU 5.5%vol.alc.	500ml	19 lei
CORONA 4.5%vol.alc.	330ml	19 lei
STRONGBOW 4.5%vol.alc.	330ml	13 lei

BERE FĂRĂ ALCOOL

BIRRA MORETTI 0%vol.alc.	330ml	13 lei
CIUC RADLER 0%vol.alc. (Lime/Fructe de Pădure)	500ml	12 lei



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



BĂUTURI ALCOOLICE

WHISKY	CHIVAS REGAL 40%vol.alc.	40ml	24 lei
	JACK DANIEL'S 40%vol.alc.	40ml	19 lei
	JAMESON 40%vol.alc.	40ml	19 lei
COGNAC	COURVOISIER 40%vol.alc.	40ml	29 lei
	VINARS JIDVEI 40%vol.alc.	40ml	18 lei
	ALEXANDRION 5* 40%vol.alc.	40ml	15 lei
ROM	HAVANA CUBAN SPICED 35%vol.alc.	40ml	16 lei
VODKA	FINLANDIA 40%vol.alc.	40ml	15 lei
GIN	WEMBLEY 40%vol.alc.	40ml	15 lei
VERMOUTH	MARTINI BIANCO/ROSSO 15%vol.alc.	40ml	11 lei
BITTER	CAMPARI 25%vol.alc.	40ml	15 lei
LIQUEUR	SHERIDAN'S 15.5%vol.alc.	40ml	19 lei

SHOTS

JAGERMEISTER 35%vol.alc.	30ml	10 lei
TEQUILA SIERRA GOLD 35%vol.alc.	30ml	10 lei

TÂRIE ROMÂNEASCĂ

AFINATĂ 28%vol.alc.	40ml	12 lei
ȚUICĂ 45%vol.alc.	40ml	20 lei
RACHIU DE PERE 40%vol.alc.	40ml	16 lei



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



VINUL CASEI

ALB/ROSÉ/ ROȘU 12%vol.alc.	500ml	30 lei
	1l	45 lei
VIN FIERT 12%vol.alc.	250ml	19 lei

VIN LA PAHAR

187ml, 12%vol.alc.

PRAHOVA VALLEY ALB	21 lei
Fetească Regală demisec	
PRAHOVA VALLEY ROSÉ	21 lei
Fetească Neagră demisec	
PRAHOVA VALLEY ROȘU	21 lei
Fetească Neagră demisec	



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★



VINURI ALBE

750ml, 12-15%vol.alc.

Via Viticola Sarica Niculitel

Caii de la Letea SAUVIGNON BLANC FUMEE sec **140 lei**

Land of Basarabia

ALB DE VARĂ sec **110 lei**

Purcari

PINOT GRIGIO sec **90 lei**

Domeniile Vinju Mare

Vinul Principelui TĂMÂIOASĂ ROMÂNEASCĂ dulce **75 lei**

Divin SAUVIGNON BLANC demisec **65 lei**

Jidvei

DRY MUSCAT demisec **65 lei**

Dubicz Boraszat - Ungaria

CIRSAI OLIVER sec **80 lei**

Da Vinci - Italia

TREBBIANO DUOMO sec **80 lei**



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



VINURI ROSÉ

750ml, 12-15%vol.alc.

Via Viticola Sarica Niculitel

Caii de la Letea ROSÉ sec

140 lei

Land of Basarabia

ROZ DE VARĂ sec

110 lei

Purcari

ROSÉ sec

90 lei

Domeniile Vinju Mare

Vinul Principelui ROSÉ Fetească Neagră demisec

75 lei

Divin ROSÉ demisec

65 lei

Recas

CASTEL HUNIADE ROSÉ demisec

65 lei



PENSIUNEA

la bella vista
★★★★



VINURI ROSII

750ml, 12-15%vol.alc.

Via Viticola Sarica Niculitel

Caii de la Letea QUINTESSENCE sec **140 lei**

Cricova

CODRU sec **90 lei**

CABERNET SAUVIGNON sec **70 lei**

Purcari

1827 RARĂ NEAGRĂ sec **90 lei**

Domeniile Vinju Mare

Vinul Principelui MERLOT&SYRAH demisec **75 lei**

Divin FETEASCĂ NEAGRĂ demisec **65 lei**

Recas

MERLOT&PINOT NOIR demisec **65 lei**



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



FRIZZANTE/PROSECCO/CHAMPAGNE

750ml, 12-15%vol.alc.

Ice Tropez -Franta
ICE TROPEZ sec **115 lei**

Casa Vinicola Caldirola -Italia
PROSECCO NUA EXTRA DRY sec **99 lei**

Minietto -Italia
PROSECCO MINIETTO TREVISO sec **95 lei**

Cricova
CRISECCO sec **69 lei**



PENSIU NEA

la bella vista

★★★★





PARTY PACK

JAMESON 700ml

+ **4 BURN** 250ml

230 lei

HAVANA CUBAN SPICY 700ml

+ **4 COCA COLA** 250ml

230 lei

FINLANDIA 700ml

+ **4 COCA COLA** 250ml

230 lei

ȚUICĂ 700ml

230 lei



PENSIUNEA

la bella vista

★★★★



VALORI NUTRITIONALE

COTLET ESCAPE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:52g
Proteine:28.6g, Grasimi: 43.9g
din care Acizi grasi saturati 21.3g
Sare:2.8g

Valoare energetica:635kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:13g
Proteine:7.1g, Grasimi: 11g
din care Acizi grasi saturati 5.3g
Sare:0.7g

Valoare energetica:159kcal

TOCHITURA BUCOVINEANA

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:65.6g
Proteine:62.7g, Grasimi:93.2g
din care Acizi grasi saturati:37.4g
Zahar:2g, Sare:7.4g

Valoare energetica:1052kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:14.5g
Proteine:14g, Grasimi:20.7g
din care Acizi grasi saturati:8.3g
Zahar:0.4g, Sare:1.6g

Valoare energetica:233kcal

PLATOU ESCAPE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:15.2g
Proteine:56g, Grasimi:89g
din care Acizi grasi saturati:37g
Zahar:0.4g, Sare:7.3g

Valoare energetica:991kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:2.6g
Proteine:9.3g, Grasimi:14.8g
din care Acizi grasi saturati:6.2g
zahar:0.4g, Sare1.2g

Valoare energetica:165kcal

CASCAVAL PANE CU ROSII

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:44.6g
Proteine:52.4g, Grasimi:71.7g
din care Acizi grasi saturati:49.1g
Sare:2.4g

Valoare energetica:1021kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:14.5g
Proteine:6.7g, Grasimi:23.9g
din care Acizi grasi saturati:16.3g
Sare:0.8g

Valoare energetica:340kcal

MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:62.5g
Proteine:23.6g, Grasimi: 37g
din care Acizi grasi saturati 23.1g
Valoare energetica:588kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:17.8g
Proteine:6.7g, Grasimi: 10.5g
din care Acizi grasi saturati 6.6g
Valoare energetica:168kcal

BRUSCHETE CU ROȘII ȘI TELEMEA

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:72g
Proteine:20.5g, Grasimi:17.5g
din care Acizi grasi saturati:5.8g
Sare:2.5g

Valoare energetica:586kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:24g
Proteine:6.8g, Grasimi:17.5g
din care Acizi grasi saturati:1.9g
Sare:0.8g

Valoare energetica:195kcal

BRUSCHETE CU TON

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:83g
Proteine:23.3g, Grasimi:9.5g
din care Acizi grasi saturati:2.3g
Sare:4g

Valoare energetica:560kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:27.6g
Proteine:7.7g, Grasimi:3.1g
din care Acizi grasi saturati:0.7g
Sare1.3g

Valoare energetica:186kcal

SALATĂ LA BELLA VISTA

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:11.5g
Proteine:39g, Grasimi:15.1g
din care Acizi grasi saturati:4.4g
Zahar: 0.9g, Sare:3.1g

Valoare energetica:353kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:2.8g
Proteine:9.7g, Grasimi:3.7g
din care Acizi grasi saturati:1.1g
Zahar: 0.2g, Sare:0.7g

Valoare energetica:88.2kcal

SALATĂ CU TON

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:17.2g
Proteine:31.8g, Grasimi: 21.5g
din care Acizi grasi saturati 4.2g
Sare: 2.6g

Valoare energetica:404kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:4.3g
Proteine:8g, Grasimi: 5.4g
din care Acizi grasi saturati 1g
Sare: 2.6g

Valoare energetica:101kcal

SALATĂ GRECEASCĂ CU DRESSING

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:23.2g
Proteine:9.4g, Grasimi:30.5g
din care Acizi grasi saturati:6.6g
Sare:1.2g

Valoare energetica:432kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:5.8g
Proteine:2.3g, Grasimi:7.6g
din care Acizi grasi saturati:1.6g
Sare:0.3g

Valoare energetica:108kcal

SALATĂ CAESAR

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:23.2g
Proteine:9.4g, Grasimi:30.5g
din care Acizi grasi saturati:6.6g
Sare:1.2g

Valoare energetica:432kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:6.6g
Proteine:2.6g, Grasimi:8.7g
din care Acizi grasi saturati:1.8g
Sare: 0.3g

Valoare energetica:123kcal

SALATĂ DE VINETE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:19.4g
Proteine:2.3g, Grasimi:63.5g
din care Acizi grasi saturati:9.7g
Sare:3g

Valoare energetica:655kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:9.7g
Proteine:1.1g, Grasimi:31.7g
din care Acizi grasi saturati:4.8g
Sare:1.5g

Valoare energetica:327kcal

SALATĂ ORIENTALĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:63g
Proteine:6g, Grasimi: 24g
din care Acizi grasi saturati 2.6g
Sare: 7g

Valoare energetica:516kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:15.7g
Proteine:1.5g, Grasimi: 6g
din care Acizi grasi saturati 0.6g
Sare: 1.7g

Valoare energetica:129kcal

CIORBĂ DE LEGUME

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon 31.2g
Proteine:3.9g, Grasimi:10g
din care Acizi grasi saturati:0.9g
Sare:3g

Valoare energetica:227kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:8.9g
Proteine:1.1g, Grasimi:2.8g
din care Acizi grasi saturati:0.2g
Sare:0.8g

Valoare energetica:64kcal

CIORBĂ DE VĂCUȚĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:31.2g
Proteine:5.5g, Grasimi:14g
din care Acizi grasi saturati:2.2g
Sare:3g

Valoare energetica:322kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:10.4g
Proteine:5.5g, Grasimi:4g
din care Acizi grasi saturati:0.6g
Sare: 0.9g

Valoare energetica:92kcal

CIORBĂ DE BURTĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:9.8g
Proteine:46g, Grasimi:58g
din care Acizi grasi saturati:19.9g
Sare:3g

Valoare energetica:588kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:3.2g
Proteine:13.2g, Grasimi:12g
din care Acizi grasi saturati:5.9g
Sare:1.6g

Valoare energetica:173kcal

BORȘ DE GĂINĂ CU TÂIȚEI DE CASĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:39.9g
Proteine:20.6g, Grasimi: 26g
din care Acizi grasi saturati 5.2g
Zahar: 1g, Sare: 5.2g

Valoare energetica:499kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:13.3g
Proteine:6.8g, Grasimi: 8.6g
din care Acizi grasi saturati 1.7g
Sare: 1.7g

Valoare energetica:166kcal

SUPĂ DE PUI CU TÂIȚEI DE CASĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon 24.6g
Proteine:230.9g, Grasimi:8g
din care Acizi grasi saturati:1.3g
Zahar: 1g, Sare:4.4g

Valoare energetica:300kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:8.2g
Proteine:76.9g, Grasimi:2.6g
din care Acizi grasi saturati:0.4g
Zahar: 0.3g, Sare:1.4g

Valoare energetica:100kcal

SMÂNTÂNĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:1.2g
Proteine:1g, Grasimi:15g
din care Acizi grasi saturati:9.7g
Zahar: 1g

Valoare energetica:143kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:4.2g
Proteine:2g, Grasimi:30g
din care Acizi grasi saturati:19.4g
Zahar: 2g

Valoare energetica:286kcal

ARDEI IUTE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:4.4g
Proteine:1g
Valoare energetica:23kcal

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon8.8g
Proteine:2g
Valoare energetica:46kcal

VALORI NUTRITIONALE

PÂINE DE CASĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:76g
Proteine:10.8g, Grasimi: 5.6g
din care Acizi grasi saturati 0.4g
Zahar: 1.5g, Sare:4.4g
Valoare energetica:407kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:50g
Proteine:7.2g, Grasimi: 3.7g
din care Acizi grasi saturati 0.2g
Zahar: 1g, Sare:2.9g
Valoare energetica:271kcal

FARFALLE CU PIEPT DE PUI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:77g
Proteine:59g, Grasimi: 49.3g
din care Acizi grasi saturati 26.7g
Sare:2.5g
Valoare energetica:997kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:22g
Proteine:17g, Grasimi: 14g
din care Acizi grasi saturati 7.6g
Sare:0.7g
Valoare energetica:285kcal

PULPE DEZOSATE LA GRĂȚAR

Valori nutritionale/portie:

Proteine:44g, Grasimi: 13.7g
din care Acizi grasi saturati 12.8g
Sare:2g
Valoare energetica:300kcal
Valori nutritionale/100g:
Proteine:24g, Grasimi: 7.6g
din care Acizi grasi saturati 7.1g
Sare:1g
Valoare energetica:166kcal

CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:80g
Proteine:42.7g, Grasimi: 53.2g
din care Acizi grasi saturati 32.4g
Sare:6.6g
Valoare energetica:891.5kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:20g
Proteine:10.6g, Grasimi: 13.3g
din care Acizi grasi saturati 8.1g
Sare:1.6g
Valoare energetica:223kcal

MITITEI LA GRĂȚAR

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:1.4g
Proteine:7.7g, Grasimi: 11.9g
din care Acizi grasi saturati 5.5g
Zahar: 0.7g, Sare:0.7g
Valoare energetica:120kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:2.8g
Proteine:15g, Grasimi: 23g
din care Acizi grasi saturati 11g
Sare:1.4g
Valoare energetica:240kcal

SPAGHETTI CARBONARA

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:79.2g
Proteine:42g, Grasimi:75.3g
din care Acizi grasi saturati:41.5g
Zahar:0.5g, Sare:4.5g
Valoare energetica:1175kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:22.6g
Proteine:12g, Grasimi:21.5g
din care Acizi grasi saturati:11.8g
Zahar:0.1g, Sare:1.2g
Valoare energetica:335kcal

PENNE QUATRO FORMAGGI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:73.4g
Proteine:40.8g, Grasimi:120g
din care Acizi grasi saturati:39g
Sare:1.4g
Valoare energetica:1058kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:21g
Proteine:11.6g, Grasimi:34g
din care Acizi grasi saturati:11g
Sare:0.4g
Valoare energetica:302kcal

FRIGĂRUI DE PUI LA GRĂȚAR

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:7.2g
Proteine:43.9g, Grasimi:4.2g
din care Acizi grasi saturati:1.2g
Sare:2g
Valoare energetica:248kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:3.2g
Proteine:20g, Grasimi:1.9g
din care Acizi grasi saturati:0.5g
Sare:0.9g
Valoare energetica:112kcal

PIEPT DE PUI DULCE PICANT CU OREZ NATUR

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:96.7g
Proteine:50.7g, Grasimi:19.2g
din care Acizi grasi saturati:2.7g
Zahar:23g, Sare:2.6g
Valoare energetica:775.8kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:24.1g
Proteine:12.6g, Grasimi:4.8g
din care Acizi grasi saturati:0.6g
Zahar: 5.7g, Sare:0.6g
Valoare energetica:194kcal

FRIGĂRUI DE PORC LA GRĂȚAR

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:7g
Proteine:33.4g, Grasimi:22g
din care Acizi grasi saturati:5.4g
Sare:2g
Valoare energetica:362kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:3.2g
Proteine:15.2g, Grasimi:10g
din care Acizi grasi saturati:2.5g
Sare:0.9g
Valoare energetica:165kcal

SPAGHETTI BOLOGNESE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:79g
Proteine:34g, Grasimi:27.1g
din care Acizi grasi saturati:5.5g
Zahar:0.5g, Sare:0.5g
Valoare energetica:765kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:22.5g
Proteine:9.7g, Grasimi:7.7g
din care Acizi grasi saturati:1.5g
Zahar:0.1g, Sare: 0.1g
Valoare energetica:218kcal

PARMEZAN

Valori nutritionale/portie:

Proteine:6.6g, Grasimi:7.1g
din care Acizi grasi saturati:4.3g
Sare:0.5g
Valoare energetica:107kcal
Valori nutritionale/100g:
Proteine:26.4g, Grasimi:28.4g
din care Acizi grasi saturati:17.2g
Sare: 2g
Valoare energetica:428kcal

ȘNITEL DE PUI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:18.6g
Proteine:53.4g, Grasimi:31.4g
din care Acizi grasi saturati:4.6g
Sare:2g
Valoare energetica:564kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:9.3g
Proteine:26.7g, Grasimi:15.7g
din care Acizi grasi saturati:4.6g
Sare: 1g
Valoare energetica:282kcal

CEAFĂ DE PORC

Valori nutritionale/portie:

Proteine:34g, Grasimi:28g
din care Acizi grasi saturati:28g
Sare:2g
Valoare energetica:404kcal
Valori nutritionale/100g:
Proteine:17g, Grasimi:14g
din care Acizi grasi saturati:14g
Sare: 1g
Valoare energetica:202kcal

MUȘCHIELEȚ DE PORC CU SOS DE VIȘINE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:62.7g
Proteine:46g, Grasimi:21g
din care Acizi grasi saturati:4.8g
Zahar: 50g, Sare:3g
Valoare energetica:667kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:25g
Proteine:18.4g, Grasimi:8.4g
din care Acizi grasi saturati:2g
Zahar: 20g, Sare: 1.2g
Valoare energetica:266kcal

PENNE ARRABIATA

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:85g
Proteine:22.3g, Grasimi:27.1g
din care Acizi grasi saturati:7.4g
Sare:4.5g
Valoare energetica:706kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:24g
Proteine:6.3g, Grasimi:7.7g
din care Acizi grasi saturati:2.1g
Sare:1.2g
Valoare energetica:201kcal

PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR

Valori nutritionale/portie:

Proteine:58g, Grasimi:6g
din care Acizi grasi saturati:1.8g
Sare:2.3g
Valoare energetica:286kcal
Valori nutritionale/100g:
Proteine:29g, Grasimi:3g
din care Acizi grasi saturati:0.9g
Sare:1.2g
Valoare energetica:143kcal

PIEPT DE PUI CU SOS DE CAȘCAVAL

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:1.2g
Proteine:71g, Grasimi:51.1g
din care Acizi grasi saturati:30.8g
Sare:3.8g
Valoare energetica:761kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:0.3g
Proteine:20g, Grasimi:14.6g
din care Acizi grasi saturati:8.8g
Sare:1g
Valoare energetica:217kcal

COTLET DE PORC

Valori nutritionale/portie:

Proteine:44g, Grasimi:16g
din care Acizi grasi saturati:6g
Sare:2g
Valoare energetica:320kcal
Valori nutritionale/100g:
Proteine:22g, Grasimi:8g
din care Acizi grasi saturati:3g
Sare:1g
Valoare energetica:160kcal

ȘNITEL DE PORC IN PESMET

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:62.6g
Proteine:42.4g, Grasimi:66.8g
din care Acizi grasi saturati:9.7g
Sare:2g
Valoare energetica:1016kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:31.3g
Proteine:21.2g, Grasimi:33.4g
din care Acizi grasi saturati:4.5g
Sare:1g
Valoare energetica:508kcal

VALORI NUTRITIONALE

MIX GRILL

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:4.2g
Proteine:97g, Grasimi: 82.6g
din care Acizi grasi saturati:36.4g
Zahar: 2.8g, Sare:2.9g
Valoare energetica:1176kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:1g
Proteine:24.2g, Grasimi: 20.6g
din care Acizi grasi saturati: 9.1g
Zahar: 0.7g, Sare:0.7g
Valoare energetica:294kcal

CIOLAN DE PORC AFUMAT CU FASOLE ȘI SALATĂ DE MURĂTURI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:72.4g
Proteine:53.3g, Grasimi:71g
din care Acizi grasi saturati:37g
Zahar:6.7g, Sare:8.6g
Valoare energetica:1128kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:20.6g
Proteine:15.2g, Grasimi:7.3g
din care Acizi grasi saturati:2.8g
Zahar:3.4g, Sare:0.3g
Valoare energetica:163kcal

COASTE DE PORC CU CARTOFI LA CUPTOR ȘI SOS BBQ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:64.6g
Proteine:59.6g, Grasimi:39g
din care Acizi grasi saturati:15g
Zahar:18.3g, Sare:2.1g
Valoare energetica:865kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:12.1g
Proteine:11.2g, Grasimi:7.3g
din care Acizi grasi saturati:2.8g
Zahar:3.4g, Sare: 0.3g
Valoare energetica:163kcal

MUSCHI DE VITĂ LA GRĂȚAR CU LEGUME LA GRĂȚAR

Valori nutritionale/portie:

Proteine:42.5g, Grasimi:24.5g
din care Acizi grasi saturati:9.7g
Glucide: 17.4, Zahar: 9.6g, Sare:5.3g
Valoare energetica:448.5kcal
Valori nutritionale/100g:
Proteine:27.4g, Grasimi:16.1g
din care Acizi grasi saturati:6.4g
Glucide: 6.2g, Zahar: 3.4g, Sare:1.2g
Valoare energetica:275.7kcal

MUȘCHI DE VITĂ CU SOS DE HRIBI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:9.4g
Proteine:42.5g, Grasimi: 46.3g
din care Acizi grasi saturati:26g
Sare:3g
Valoare energetica:628kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:2.6g
Proteine:12.1g, Grasimi: 13.2g
din care Acizi grasi saturati: 7.4g
Sare:0.8g
Valoare energetica:180kcal

PĂSTRĂV LA GRĂȚAR

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:4g
Proteine:8g, Grasimi:6.7g
din care Acizi grasi saturati:3g
Sare:2g
Valoare energetica:166kcal

PĂSTRĂV IN MĂLAI

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:71g
Proteine:17.5g, Grasimi:57.7g
din care Acizi grasi saturati:7.5g
Sare: 3g
Valoare energetica:819kcal

FILE DE PĂSTRĂV IN MĂLAI

Valori nutritionale/100g:

Hidrati de carbon:75g
Proteine:31.5g, Grasimi:55.4g
din care Acizi grasi saturati:5.6g
Sare:1g
Valoare energetica:812kcal

FILE DE ȘALĂU LA CUPTOR CU SOS DE BRÂNZETURI ȘI MĂMĂLIGĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:57g
Proteine:54g, Grasimi: 53.5g
din care Acizi grasi saturati: 34.8g
Glucide: 8.1g, Zahar:2.6,
Sare:8.5g
Valoare energetica:898.8kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:28.5g
Proteine:17g, Grasimi: 15.2g
din care Acizi grasi saturati: 9.9g
Glucide: 2.3g, Zahar:0.7g,
Sare:2.9g
Valoare energetica:294.6kcal

SOS DE LĂMÂIE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:4g
Grasimi:25g
din care Acizi grasi saturati:2.2g
Sare:2g
Valoare energetica:234kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:8g
Grasimi:50g
din care Acizi grasi saturati:4.4g
Sare:4g
Valoare energetica:468kcal

TIGAIE PICANTĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:17g
Proteine:37.7g, Grasimi:17.4g
din care Acizi grasi saturati:3.4g
Sare: 2.5g
Valoare energetica:411kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:5.6g
Proteine:12.5g, Grasimi:5.8g
din care Acizi grasi saturati:1.1g
Sare:0.8g
Valoare energetica:137kcal

SARMALE CU AFUMATURĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:86g
Proteine:21.3g, Grasimi:43g
din care Acizi grasi saturati:8.2g
Sare:2g
Valoare energetica:708kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:21.5g
Proteine:5.2g, Grasimi:10g
din care Acizi grasi saturati:2g
Sare:0.5g
Valoare energetica:177kcal

MĂMĂLIGUȚĂ IN PĂȚURI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:67.2g
Proteine:53.8g, Grasimi: 69.4g
din care Acizi grasi saturati: 30g
Zahar:2g, Sare:8g
Valoare energetica:891kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:16.8g
Proteine:13.5g, Grasimi: 17.4g
din care Acizi grasi saturati: 7.5g
Zahar:0.5g, Sare:2g
Valoare energetica:222kcal

HRIBI CU SMÂNTÂNĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:74.6g
Proteine: 12.5g, Grasimi:71.4g
din care Acizi grasi saturati:41.7g
Sare:2g
Valoare energetica:916kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:18.6g
Proteine: 3.1g, Grasimi:17.8g
din care Acizi grasi saturati:10.4g
Sare:0.5g
Valoare energetica:230kcal

MÂNCĂRICĂ DE HRIBI CU USTUROI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:79g
Proteine:10g, Grasimi:21g
din care Acizi grasi saturati:1.8g
Sare:3g
Valoare energetica:462kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:20g
Proteine:2.5g, Grasimi:5.2g
din care Acizi grasi saturati:0.5g
Sare:0.7g
Valoare energetica:115kcal

CORDON BLEU

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:74.7g
Proteine:96g, Grasimi:47.3g
din care Acizi grasi saturati:13.6g
Zahar: 0.4g, Sare:4g
Valoare energetica:1112kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:30g
Proteine:38.4g, Grasimi:19g
din care Acizi grasi saturati:5.4g
Zahar: 0.2g, Sare:1.6g
Valoare energetica:444kcal

VALORI NUTRITIONALE

BALMOȘ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:84.2g
Proteine:41.5g, Grasimi: 134.4g
din care Acizi grasi saturati 86.3g
Sare:3.1g
Valoare energetica:1728kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:21g
Proteine:10g, Grasimi: 33.6g
din care Acizi grasi saturati 21.5g
Sare:0.7g
Valoare energetica:432kcal

HOTWINGS CU CARTOFI PRĂJITI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:71.1g
Proteine:42g, Grasimi: 93g
din care Acizi grasi saturati 12.8g
Zahar: 7g, Sare:7.9g
Valoare energetica:1264kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:15.8g
Proteine:9.3g, Grasimi: 20.6g
din care Acizi grasi saturati 2.8g
Zahar: 1.5g, Sare:1.7g
Valoare energetica:280kcal

CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:51.7g
Proteine:11.2g, Grasimi: 35.3g
din care Acizi grasi saturati 29.1g
Zahar: 0.8g, Sare:2.9g
Valoare energetica:565kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:20.7g
Proteine:4.5g, Grasimi: 14g
din care Acizi grasi saturati 11.6g
Zahar: 0.3g, Sare:1.1g
Valoare energetica:226kcal

LEGUME MEXICANE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:23.6g
Proteine:5.2g, Grasimi: 17.4g
din care Acizi grasi saturati 11.4g
Sare:3g
Valoare energetica:279kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:11.8g
Proteine:2.6g, Grasimi: 8.7g
din care Acizi grasi saturati 5.7g
Sare:1.5g
Valoare energetica:140kcal

SALATĂ DE ROȘII

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:5.8g
Proteine:1.4g
Valoare energetica:27kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:3.8g
Proteine:0.9g
Valoare energetica:18kcal

FIȚĂȚEI DE PUI CU

MĂMĂLIGUȚĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:62.6g
Proteine:46.7g, Grasimi:30.6g
din care Acizi grasi saturati:1.7g
Valoare energetica:636kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:15.6g
Proteine:11.6g, Grasimi:7.6g
din care Acizi grasi saturati:0.4g
Valoare energetica:160kcal

BBQ BURGER VITĂ ȘI PORC

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:101.3g
Proteine:49.3g, Grasimi:46.8g
din care Acizi grasi saturati:18.5g
Zahar: 12.9g, Sare: 2.4g
Valoare energetica:1056kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:18.4g
Proteine:8.9g, Grasimi:8.5g
din care Acizi grasi saturati:3.3g
Zahar: 2.3g, Sare: 0.4g
Valoare energetica:192kcal

PIURE DE CARTOFI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:42.5g
Proteine:6.7g, Grasimi:33.4g
din care Acizi grasi saturati:22.5g
Sare: 2g
Valoare energetica:494kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:21.5g
Proteine:3.4g, Grasimi:16.7g
din care Acizi grasi saturati:11.2g
Sare: 1g
Valoare energetica:247kcal

BROCCOLI GRATINAT

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:12.5g
Proteine:12.9g, Grasimi:24g
din care Acizi grasi saturati:15.9g
Sare: 3.5g
Valoare energetica:320kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:6.2g
Proteine:6.4g, Grasimi:12g
din care Acizi grasi saturati:8g
Sare: 1.7g
Valoare energetica:160kcal

SALATĂ DE CASTRAVEȚI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:5.4g
Proteine:1g
Valoare energetica:22kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:3.6g
Proteine:0.6g
Valoare energetica:14.6kcal

NACHOS

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:104g
Proteine:9g, Grasimi:36g
din care Acizi grasi saturati:16.5g
Zahar:6.5g, Sare:1.9g
Valoare energetica:767kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:69g
Proteine:6g, Grasimi:24g
din care Acizi grasi saturati:11g
Zahar:4.3g, Sare: 1.2g
Valoare energetica:511kcal

CARTOFI PAI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:57g
Proteine:5.5g, Grasimi:55.7g
din care Acizi grasi saturati:5.2g
Zahar:1.2g, Sare:2g
Valoare energetica:757kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:28.5g
Proteine:2.7g, Grasimi:27.8g
din care Acizi grasi saturati:2.6g
Zahar:0.6g, Sare: 1g
Valoare energetica:378kcal

OREZ CU LEGUME

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:70.7g
Proteine:8.3g, Grasimi:9.9g
din care Acizi grasi saturati:5.2g
Sare:3g
Valoare energetica:410kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:35.3g
Proteine:4.1g, Grasimi:4.8g
din care Acizi grasi saturati:2.6g
Sare: 1.5g
Valoare energetica:205kcal

MĂMĂLIGUȚĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:57g
Proteine:7.9g, Sare:2g
Valoare energetica:182kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:28.5g
Proteine:3.9g, Sare: 1g
Valoare energetica:91kcal

SALATĂ DE ROȘII CU TELEMEA

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:6.3g
Proteine:8.4g, Grasimi:19g
din care Acizi grasi saturati:6.3g
Sare:1.5g
Valoare energetica:234kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:4.2g
Proteine:5.6g, Grasimi:12.7g
din care Acizi grasi saturati:4.2g
Sare: 1g
Valoare energetica:156kcal

CHICKEN NUGGETS CU

CARTOFI PRĂJITI

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:158g
Proteine:65.4g, Grasimi:62.3g
din care Acizi grasi saturati:7.3g
Zahar: 16g, Sare:1.5g
Valoare energetica:1230kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:35g
Proteine:14.5g, Grasimi:13.8g
din care Acizi grasi saturati:1.6g
Zahar: 3.5g, Sare:0.3g
Valoare energetica:273kcal

CARTOFI NATUR

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:39.3g
Proteine:4.2g, Grasimi:16.7g
din care Acizi grasi saturati:11.4g
Valoare energetica:321kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:19.6g
Proteine:2.1g, Grasimi:8.3g
Valoare energetica:160kcal

LEGUME LA GRĂȚAR

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:19.5g
Proteine:4.1g
Valoare energetica:92kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:9.7g
Proteine:2g
Valoare energetica:146kcal

CASCAVAL RAS

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:0.4g
Proteine:7.2g, Grasimi:6.8g
din care Acizi grasi saturati:4.4g
Sare: 0.3g
Valoare energetica:91.2kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:1.2g
Proteine:24g, Grasimi:22.5g
din care Acizi grasi saturati:14.5g
Sare: 1g
Valoare energetica:304kcal

SALATĂ ASORTATĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:13.3g
Proteine:0.3g, Grasimi:9g
din care Acizi grasi saturati:1.3g
Sare: 2g
Valoare energetica:137kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:8.8g
Proteine:0.2g, Grasimi:6g
din care Acizi grasi saturati:0.8g
Sare: 1.3g
Valoare energetica:91.3kcal

VALORI NUTRITIONALE

SALATĂ DE VARZĂ

Valori nutritionale/portie:

Proteine:2.3g, Grasimi: 10.5g
din care Acizi grasi saturati 1.1g
Zahar: 6.1g, Sare:3.3g
Valoare energetica:144.8kcal
Valori nutritionale/100g:
Proteine:1.5g, Grasimi: 7g
din care Acizi grasi saturati 0.7g
Zahar: 4.1g, Sare:2.2g
Valoare energetica:96.5kcal

FIȚĂȚE DE PUI CU MĂMĂLIGUȚĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:62.6g
Proteine:46.7g, Grasimi:30.6g
din care Acizi grasi saturati:1.7g
Valoare energetica:636kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:15.6g
Proteine:11.6g, Grasimi:7.6g
din care Acizi grasi saturati:0.4g
Valoare energetica:160kcal

SALATĂ DE MURĂTURI ASORTATE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:7.2g
Proteine:1.8g, Sare:7.5g
Valoare energetica:43.5kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:4.8g
Proteine:1.2g,Sare: 5g
Valoare energetica:29kcal

SALATĂ DE ARDEI COPTI

Valori nutritionale/portie:

Proteine:0.9g, Grasimi:1g
din care Acizi grasi saturati:0.5g
Glucide 3.8g,Zahar: 3g,Sare:2.3g
Valoare energetica:27kcal
Valori nutritionale/100g:
Proteine:0.6g, Grasimi:0.7g
din care Acizi grasi saturati:0.3g
Glucide: 2.5g,Zahar:2g,Sare:1.5g
Valoare energetica:18kcal

CLĂTITE BUCOVINENE LA CUPTOR

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:105g
Proteine:28.4g, Grasimi: 62g
din care Acizi grasi saturati 44.2g
Zahar: 50g, Sare:5g
Valoare energetica:1101kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:52.5g
Proteine:14.2g, Grasimi: 31g
din care Acizi grasi saturati 22.2g
Zahar: 25g, Sare:2.5g
Valoare energetica:550kcal

CLĂTITE CU CIOCOLATĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:99.8g
Proteine:14.5g, Grasimi:43.6g
din care Acizi grasi saturati:29.6g
Zahar: 57.5g, Sare:5g
Valoare energetica:867kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:49.9g
Proteine:7.2g, Grasimi:21.8g
din care Acizi grasi saturati:14.8g
Zahar: 28.7g, Sare:2.5g
Valoare energetica:433kcal

CLĂTITE CU NUȚĂ ȘI MIERE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:88.3g
Proteine:18.2g, Grasimi:52.1g
din care Acizi grasi saturati:24g
Sare:5g
Valoare energetica:889kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:44.1g
Proteine:9.1g,Grasimi:26g
din care Acizi grasi saturati:12g
Sare:2.5g
Valoare energetica:444kcal

PAPANASI CU DULCEAȚĂ DE AFINE ȘI SMÂNTÂNĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:121g
Proteine:32.4g, Grasimi:46.5g
din care Acizi grasi saturati:27.4g
Zahar: 50g, Sare:5.5g
Valoare energetica:889kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:34g
Proteine:9.2g,Grasimi:13.2g
din care Acizi grasi saturati:7.8g
Zahar: 14.3g, Sare:1.5g
Valoare energetica:299kcal

INGHETATA

Valori nutritionale/portie:

Proteine:5.9g, Grasimi:18g
din care Acizi grasi saturati 11.6g
Glucide: 32.7g, Zahar: 32.7g,
Sare:0.2g
Valoare energetica:316.5kcal
Valori nutritionale/100g:
Proteine:3.9g, Grasimi:12g
din care Acizi grasi saturati 7.7g
Glucide: 21.78g, Zahar: 21.8g,
Sare:0.1g
Valoare energetica:211kcal

MERE COAPTE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:73.6g
Proteine:2.1g, Grasimi:6.5g
din care Acizi grasi saturati:0.6g
Zahar: 20g
Valoare energetica:346kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:36.8g
Proteine:2g, Grasimi:3.2g
din care Acizi grasi saturati:0.3g
Zahar: 10g
Valoare energetica:173kcal

COLȚUNAȘI CU BRÂNZA

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:48g
Proteine:17.1g, Grasimi:56.5g
din care Acizi grasi saturati:1.7g
Zahar: 5.63g, Sare:1.65g
Valoare energetica:318kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:32g
Proteine:11.4g,Grasimi:4.3g
din care Acizi grasi saturati:1g
Zahar: 3.75g, Sare:1.1g
Valoare energetica:212kcal

TIRAMISU

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:72.2g
Proteine:8.4g, Grasimi:34.9g
din care Acizi grasi saturati:23g
Zahar: 60.4g
Valoare energetica:656kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:48.4g
Proteine:5.6g,Grasimi:23.2g
din care Acizi grasi saturati:15.3g
Zahar: 40.2g
Valoare energetica:437kcal

CHEESECAKE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:51.1g
Proteine:3.9g, Grasimi:33.6g
din care Acizi grasi saturati:22.6g
Zahar: 40g
Valoare energetica:535kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:34g
Proteine:2.6g, Grasimi:16.8g
din care Acizi grasi saturati:11.3g
Zahar: 20g
Valoare energetica:267kcal

CIORBĂ DE FASOLE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:25.1g
Proteine:7.6g, Grasimi:10g
din care Acizi grasi saturati:0.9g
Sare:2g
Valoare energetica:218kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:7.2g
Proteine:2.1g, Grasimi:2.8g
din care Acizi grasi saturati:0.2g
Sare: 0.5g
Valoare energetica:87.2kcal

CIORBA DE LEGUME

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:31.2g
Proteine:3.9g, Grasimi:10g
din care Acizi grasi saturati:0.9g
Sare:3g
Valoare energetica:227kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:8.9g
Proteine:1.1g, Grasimi:2.8g
din care Acizi grasi saturati:0.2g
Sare: 0.8g
Valoare energetica:65kcal

IAHNIE DE FASOLE

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:25.2g
Proteine:7.6g, Grasimi:20g
din care Acizi grasi saturati:1.8g
Sare: 4g
Valoare energetica:306kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:12.6g
Proteine:3.8g,Grasimi:10g
din care Acizi grasi saturati:0.9g
Sare: 2g
Valoare energetica:153kcal

SARMALE CU MĂMĂLIGUȚĂ

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:99.2g
Proteine:15.2g, Grasimi:21.4g
din care Acizi grasi saturati:1.8g
Zahar: 0.5g, Sare: 2.7g
Valoare energetica:547kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:28.3g
Proteine:4.3g, Grasimi:6.1g
din care Acizi grasi saturati:0.5g
Zahar: 0.1g, Sare: 0.7g
Valoare energetica:156kcal

PENNE CU ROȘII CHERRY ȘI BUSUIOC

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:82.9g
Proteine:15.6g, Grasimi:20g
din care Acizi grasi saturati:3.1g
Sare:3.5g
Valoare energetica:586kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:23.6g
Proteine:4.5g, Grasimi:5.7g
din care Acizi grasi saturati:0.8g
Sare: 1g
Valoare energetica:167kcal

SPAGHETTE AGLIO OLIO E PEPPERONCINO

Valori nutritionale/portie:

Hidrati de carbon:85g
Proteine:16.1g, Grasimi:33g
din care Acizi grasi saturati:5g
Sare:0.5g
Valoare energetica:719kcal
Valori nutritionale/100g:
Hidrati de carbon:28.3g
Proteine:5.3g, Grasimi:11g
din care Acizi grasi saturati:1.6g
Sare: 0.1g
Valoare energetica:240kcal



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

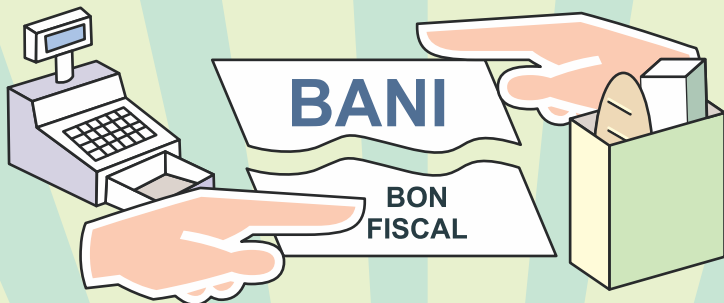
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.



PENSIUNEA
la bella vista
★★★★



PENSIUNEA

la bella vista

